



**MINISTÈRE
DE LA SANTÉ
ET DE LA PRÉVENTION**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Direction générale de la santé

PRÉVENTION ET DE PROMOTION DE LA SANTÉ

ASSEMBLÉE DE LA CNS DU 13 DÉCEMBRE

Présentation DGS

1. Présentation de la DGS

- ▬ Nos missions
- ▬ Notre ambition

La DGS – Des missions au cœur des enjeux de société

Notre mission

- **Préparer la politique de santé publique et contribuer à sa mise en œuvre**

Notre champ d'intervention

- **Vaste** : prévention des risques infectieux (ex politique vaccinale), des maladies chroniques (addictions, activité physique, alimentation, environnement, santé sexuelle, santé mentale..), risques sanitaires (préparation- actions: COVID 19, canicule, attentas..), sécurisation pratiques et produits (médicaments, sang..).

Quatre objectifs

- **Elaborer**, suivre et évaluer la politique de santé (stratégie, plan, FDR, lois, décrets, arrêtés..)
- **Protéger** les populations de risques sanitaires (détecter, suivre, anticiper des réponses, agir..)
- **Garantir la déontologie**, la transparence et l'accès de tous à des soins de qualité (réduire les inégalités sociales de santé, qualité des pratiques professionnelles, droits des usagers...)
- **Coordonner**, animer, impulser (6 opérateurs, partenaires extérieurs...)

La DGS – Notre ambition pour les prochaines années

Améliorer l'impact de nos politiques sur le quotidien des français :

- La prévention et la promotion de la santé au quotidien
- L'innovation au service des pratiques quotidiennes
- L'anticipation des risques / des crises

Porter des valeurs / principes

- L'importance de la **démocratie en santé**
- La **territorialisation** / la proximité comme levier d'efficacité des politiques publiques
- La **lutte contre les ISTS**, boussole de l'action publique
- L'**environnement** / une seule santé / transition écologique
- **L'anticipation et l'adaptation** au changement
- La **recherche** / les données probantes au service de l'action
- La nécessité d'une **communication** adaptée / ciblée

2. Grands principes

- Prévention, promotion de la santé. De quoi parle-t-on?
- Zoom sur le rapport « dessiner la santé publique de demain ». Franck Chauvin, Nov 2021
- Déterminants et approche populationnelle
- Les perspectives

Prévention, promotion de la santé. De quoi parle-t-on?

Au-delà des définitions, des pratiques qui se complètent

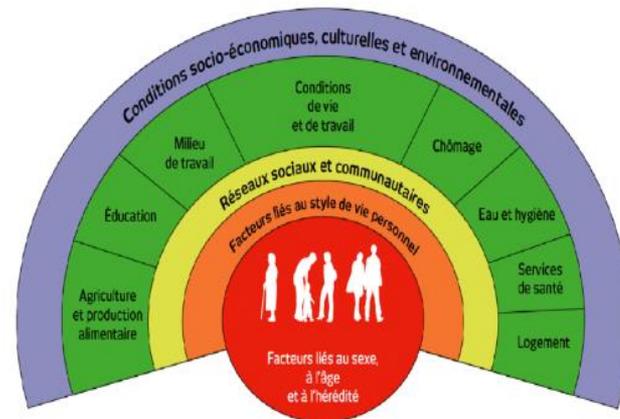
→ *La prévention est affaire de risques, de pathologies et de traumatismes*

« La prévention est l'ensemble des mesures visant à éviter ou réduire le nombre et la gravité des maladies, des accidents et des handicaps »
OMS, 1948

→ *Vers une approche plus politique, systémique et décentrée de la maladie :*

« La promotion de la santé est le processus qui permet aux populations d'améliorer la maîtrise de leur santé et de ses déterminants et, par conséquent, de l'améliorer ».
OMS. Charte d'Ottawa, 1986.

La promotion de la santé combine d'une part des actions visant à renforcer les aptitudes et les capacités des individus, et d'autre part des mesures visant à changer la situation sociale, environnementale et économique (conditions d'emploi, de logement, de cohésion sociale et l'aménagement des territoires).



Qu'est ce que la prévention en santé ?

La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. (OMS)

Avant la maladie

Prévention primaire

Objectif: Eviter l'apparition de la maladie en agissant sur les facteurs de risque avant sa survenue

Ex: manger mieux, bouger plus, ne pas fumer, vaccination, lavage des mains...



Avancée dans la maladie

Prévention secondaire

Objectif : Détecter la maladie à un stage où l'on peut intervenir utilement

Ex: Dépistage des cancers et des IST



Prévention tertiaire

Objectif: Limiter les complications et séquelles d'une maladie.

Ex: Prévention chez les patients diabétiques: contrôle de la glycémie, activité physique...



Quels sont les principaux facteurs de risque modifiables?



1. La consommation de tabac, d'alcool et des autres substances psychoactives

→ Le tabac est responsable de plus de 75 000 décès par an (soit 1 sur 9) et responsable de 45 000 cancers.

- Ramener la **prévalence du tabagisme** actuel (30%) au niveau des pays exemplaires (15%)
- Rappel de l'objectif OMS 2032 : « les enfants nés depuis 2014 deviennent la **première génération d'adultes non-fumeurs** »

→ L'alcool est responsable de plus de 41 000 décès par an et près de 30 000 cancers. Il est aussi responsable de violences intra et extra familiales ainsi que d'accidents de la route.

- **Diminuer la part des consommateurs d'alcool** dépassant les repères* (de 25% à 20%) : « *Maximum 2 verres d'alcool par jour, et pas tous les jours* »



2. La nutrition

→ Une nutrition inadaptée (alimentation et activité physique) est un facteur de risque des principales maladies chroniques : obésité, maladies cardiovasculaires, diabète de type 2, dénutrition, cancers.

- Augmenter la part d'**adolescents pratiquant une activité physique** suffisante (de 34% des garçons/ 20% des filles de 11-14 ans à 50%)
- Diminuer de 10% la **prévalence du surpoids et de l'obésité** chez les enfants et les adolescents issus de familles défavorisées
- 80% de la population adulte a un **niveau d'activité physique au moins modéré**

Et la santé mentale



D'après l'OMS, la santé mentale ne se résume pas à une absence de troubles psychologiques.

Elle comprend le bien-être, l'optimisme, la satisfaction, la confiance en soi, ou encore la capacité relationnelle.

Objectifs à horizon 2030

- Diminuer la **prévalence des épisodes dépressifs** caractérisés en population générale (de 10% à 8%)

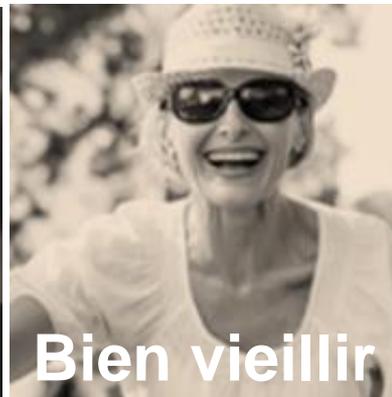
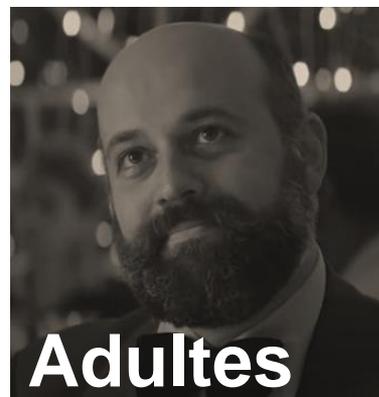


La santé mentale est une composante essentielle de la santé : « Il n'y a pas de santé, sans santé mentale. »

Développer une approche populationnelle

Objectifs

- Décliner les plans de santé publique au plus près des besoins des citoyens
- Adapter les messages et les actions de prévention à leurs cibles
- Développer une approche globale pour les individus, intégrant l'éducation à la santé
- Lutter contre les inégalités sociales de santé et les vulnérabilités territoriales



Focus

Femmes

**Personnes en situation
de vulnérabilité**

Exemples d'actions portées

1- Les actions des plans thématiques (5 exemples)



2- Les actions du plan global « Priorité Prévention »

Elles sont déclinées aux différents âges de la vie.



Rapport « dessiner la santé publique de demain ».

Franck Chauvin. Novembre 2021

1 OBJECTIF

**Augmenter
l'espérance de vie en
bonne santé,**

grâce à une politique de
prévention affirmée et
en réduisant les
inégalités de santé

5 PRINCIPES D'ACTION

1. repositionner la lutte contre les inégalités sociales et territoriales de santé (ISTS) au cœur des politiques
2. établir la santé en tant que paramètre d'intervention et d'évaluation de toutes les politiques publiques
3. renforcer la mise en œuvre territoriale de la santé publique
4. promouvoir la démocratie en santé
5. appliquer une approche dite de «une seule santé »

10 CHANTIERS

1. Développer une culture de santé publique en France (**développement de la littératie en santé** avec déploiement des compétences en santé dès le plus jeune âge)
2. **Loi de programmation de santé publique** quinquennale par le Parlement intégrant une SNS et un programme national de recherche
3. Faire évoluer les structures de santé publique
4. **Doter la France d'un système de santé publique territorial adapté aux enjeux** (capacités d'intervention, notamment auprès des publics vulnérables et l'aller vers)
5. Renforcer la qualification des professionnels de santé publique (anticipation des besoins, formation interdisciplinaire, **attractivité**)
6. Poursuivre l'investissement dans le numérique en santé (outil de reporting-monitoring et d'intervention au plus près du terrain)
7. Développer une recherche en santé publique
8. Renforcer le système d'expertise en santé publique et l'adapter aux crises
9. Renforcer le système de veille et de sécurité sanitaire
10. Inscrire la santé mondiale comme un objectif du système de santé publique

Perspective : Développer l'approche par levier

1

Culture de santé publique / prévention

- Littératie et compétences en santé dès le plus jeune âge
- Education thérapeutique
- Démocratie en santé et dvpt de la co-construction en prévention
- Promotion de la prévention promotion de la santé dans les politiques interministérielles auprès des décideurs à tous les échelons

2

Capacités d'intervention, notamment auprès des publics vulnérables

- Interventions basées sur des données probantes / recherche
- Coordination des interventions
- Structuration de l'offre de prévention
- Dvpt de la médiation et de l'aller vers
- Mobiliser les acteurs du soin

3

Qualification des professionnels

- Formation et accompagnement des acteurs de la prévention et des professionnels en lien avec le public (notamment des enfants et des jeunes)
- Accompagnement des acteurs concevant les actions (appui méthodologique)

4

Numérique au service de la prévention

- Information personnalisée
- Outillage des PS
- Facilitation des parcours (lisibilité de l'offre, des conseils, du suivi, des rendez-vous...)
- Alerte